

СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

1. Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания ребенка туберкулезом, необходимо, направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- контролировать соблюдение режима дня;
- обеспечивать полноценное питание;
- организовывать регулярные занятия физ.культурой;
- обеспечивать соблюдение правил гигиены малышом.



2. Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3 - 7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ – М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4 - 6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

**Прививка БЦЖ
существенно снижает
риск заболевания
туберкулезом и защищает
ваших детей от тяжелых
форм этой болезни**



3. Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частишки оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живых микобактерий, а потому спровоцировать туберкулез он не может в связи с отсутствием возбудителя!

Туберкулинодиагностика - общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



Не игнорируйте советы врачей – подумайте о здоровье Вашего ребенка!