

Информирование о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи.

Тактика поведения при подозрении на COVID-19

При обнаружении у себя симптомов коронавируса, особенно, если вы прибыли из стран и городов России с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, необходимо выполнить ряд обязательных действий.

1. При появлении первых клинических симптомов: повышенной температуре тела, кашле, затруднении дыхания – немедленно вызовите врача на дом. Врачи оценят ваше состояние, прослушают легкие на наличие воспалений и решат вопрос о госпитализации и проведении дополнительных исследований.

2. При сомнительном эпидемиологическом анамнезе будет поставлен вопрос о прохождении тестов на коронавирус, а также стационарном лечении в инфекционной больнице. Исследованию также будут подвержены люди, с которыми вы находились в контакте. Если вы моложе 40-50 лет и не имеете тяжелых заболеваний, то с большой долей вероятности перенесете заболевание в легкой форме, как обычную простуду. Госпитализация в данном случае будет не обязательна, можно переболеть и дома. Но подобные решения может принимать только врач.

3. Не рекомендуется посещать медицинскую организацию при наличии клинических симптомов и тем более рабочее место.

4. При тяжелом состоянии – немедленно вызывайте скорую помощь. По телефону обязательно сообщите о своих последних поездках в другие страны, контакты с лицами выезжающими из страны и города. Не полагайтесь на самолечение и самодиагностику. Возможные осложнения могут быть крайне опасны. Вызвать скорую помощь совсем не сложно, а осмотр врача и прослушивание легких - процедура безболезненная и быстрая.

5. Рекомендуется оставаться дома, меньше контактировать с людьми, по возможности изолироваться в отдельной комнате, определить для себя индивидуальные средства гигиены и посуду, организовать доставку еды на дом.

6. Необходимо обеспечить проветривание помещения каждые 2-3 часа, пользоваться медицинскими масками (одноразовыми 1 раз в 3 часа) и перчатками для защиты окружающих (недопустимо повторное их использование), обеспечить регулярное мытье рук с мылом и обработкой кожными антисептиками

7. С 16 марта была запущена общероссийская горячая линия по коронавирусу. Все вопросы, связанные с симптомами и лечением, вы можете задать по телефону 8-800-2000-112. Режим работы 24 часа.

8. Необходимость сдачи теста на коронавирус определяет врач после осмотра пациента. Такие тесты назначаются всем людям с признаками ОРВИ и прибывшим из стран и городов с неблагополучной эпидемиологической обстановкой. Также обследуются близкие люди заболевших граждан и те, кто был с ними в непосредственном контакте.

9. Не рекомендуется заниматься самолечением. Лекарств с подтвержденной эффективностью против коронавируса нет.

10. При обнаружении симптомов недомогания у работника на рабочем месте необходимо информировать руководителя или уполномоченного должностного лица организации, для последующей изоляции и организации транспортировки.

11. Запрещается самостоятельное передвижение по территории организации до принятия решения о способах транспортировки.

12. Любую информацию можете получить на официальных информационных ресурсах (сайты Всемирной организации здравоохранения, Министерства здравоохранения и органов Роспотребнадзора).